

発行日 2012年3月1日  
発行 まちづくりセンター運営協議会  
〒525-0037  
滋賀県草津市西大路町9番6号  
TEL 077-562-9240  
FAX 077-562-9340  
Eメール: machi@kusatsu.or.jp  
HP: http://www.joho932.net

3月1日現在  
登録団体数  
69  
運営協議会参画団体  
36

みんなと まちづくり  
センター  
めんめん

和・輪・What



## まちづくりセンター9周年イベント

### 「登録団体 全員集合」

開催日 2012年3月3日(土)

- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| 10:00~11:00 | 会場準備                       |
| 11:00~13:00 | 歌声喫茶、ニュースポーツ等…自由参加         |
| 13:00~15:30 | 報告会、活動交流会…全員集合             |
| 15:30~16:00 | お茶会                        |
| 16:00~      | 後片づけ (お土産はアンケートと交換でお渡しします) |



# 第27弾！ まちセンの仲間を紹介します！

## 健康体操たけのこ

今年2012年5月で、なんと！30周年になります。

当時はあふれていた体力も、今は・・・筋力の保持と老化を遅らせよう・・・が合言葉の健康体操グループです。「胸をはってー」と、嘉悦和子先生の掛け声に、スッと背筋も伸び（5歳いや10歳は若く）音楽に合わせてリズムカルに運動します。いろいろな曲に身体もうきうきと自然に動きます。「ゆっくりといける範囲でいいよー」と、先生に労わりの言葉をかけてもらいながら、ストレッチあり、腹筋、背筋、腕回し（肩甲骨）、足のマッサージと身体の隅々まで筋肉をほぐし血行を良くします。また、慣れた頃に新しい曲の体操に挑戦！先生の姿を目にとらえ、頭の中もフル回転で体に動きを覚え込ませる時、ちょっと緊張し刺激にもなります。最新はエグザイルの曲でリズム良くステップしています♪

そして、今日も生き活きと体操教室に参加出来たと幸せに思っています。

活動日は 毎週 金曜日 午前中

年四回の親睦会も体操の後のお楽しみです。

一度、気軽に見学にお越しください。

代表 中村直枝 TEL 077-565-5444



## 子育て支援グループ はな＊はな

子育て支援グループ「はな＊はな」は初めて赤ちゃんをもって子育てに不安を感じているお母さんを支え、お友だちを作ってもらえる場を提供しようと約10年前に発足しました。

現在は毎週金曜日にセンターの託児室で「はな＊はなるーむ」を開催しています。ここに来てホッとくつろぐお母さんと赤ちゃんの笑顔を見るとスタッフの方が癒されます。また幼い頃から絵本に親しんでもらおうと、助成金で図書を購入し「まちのちっちゃん図書館」をコミュニティ支援センターに設置し、絵本の貸し出しをしています。

その他「はな＊はなスペシャル」として年に3回おはなし会やコンサート、親子リズム等、講師を招いてたくさんの親子さんを楽しんでもらっています。

今後は「はな＊はな」のメンバーも出前講座ができるよう力をつけていきたいと思っています。

代表 白井けい子 TEL 090-7118-5020



# 草津ワイズメンズクラブ

ワイズメンズクラブ国際協会は、国際的な奉仕クラブです。

相互理解と敬愛の思いに結ばれて、YMCAを支援し、活発な奉仕活動を通じてリーダーシップを開発し、助長し、提供して、全人類のためのよりよい世界を築くべく尽力する奉仕団体です。



草津ワイズメンズクラブは、食事を共にして親睦を図り、クラブが知恵を絞って有意義なプログラムを企画し、家族ぐるみで楽しく、共同して楽しい奉仕活動を通じて、自分に無いものを吸収し、人との新しい交わりの中で、若さを保ち、共に歩む団体です。いろいろな会合で学習し、社会貢献を支援しています。

- 1 YMC Aの事業を積極的に支援し、参加する。
- 2 奉仕活動を通じて地域社会に貢献する。
- 3 高校生の留学交換ホームステイを支援。
- 4 海外のクラブと手を結び国際交流を図る。

事務局 大脇正美 TEL 077-565-1063



## 登録団体 3・4・5月開催予定の発表会・講演会・イベントなど

開催月日	発表会等名称	場所	時間	主催者
3月 8日 (木)	2012 国際女性デー つどい	草津コミュニティ 支援センター	13:30~15:30	草津市母親大会連絡会
3月18日 (日)	福祉学習会	まちづくりセンター	13:30~16:30	滋賀自立生活センター
3月18日 (日)	草津にじのこ会 4周年記念 みんなでアート	しが県民芸術創造館	11:00~15:30	草津にじのこ会
3月22日 (木)	お別れ会	まちづくりセンター	10:00~	ハッピーベア
4月 7日 (土)	お花見会	瀬田 長沢川	10:30~15:00	滋賀自立生活センター
4月15日 (日)	ラビットリズム体操	むれやま荘	10:30~12:00	たけのこ会
5月20日 (日)	ホテルに親しむ集い ~ホテルこい~	まちづくりセンター	13:30~16:30	草津ではたるを 楽しむ会
5月20日 (日)	ラビットリズム体操	まちづくりセンター	13:30~16:30	たけのこ会
5月26日 (土)	女性対象モラロジー 生涯学習セミナー	まちづくりセンター	10:00~15:00	草津モラロジー事務所

\* その他の情報についても

「くさつ情報ネット」<http://www.joho932.net> をご覧ください。



# まちセンからのお知らせ



まちづくりセンター登録団体の更新手続および活動実績報告については、草津市まちづくり協働課より各団体の代表者（連絡者）に送付されておりますが、未だ提出されていない団体は、至急提出してください。  
提出先：まちづくりセンターまたは草津市まちづくり協働課

平成23年度ひとまちキラリまちづくり助成

## 成果発表会

平成23年度の活動成果を皆さんの前で発表します！

日 時：平成24年3月4日（日）

9：30～12：00

場 所：草津市立まちづくりセンター

### 施設部会だより



2階ロビーを登録団体の活動内容・成果発表の場として、有効活用を図っていくため、登録団体が順番に展示用パネルを使って展示していただき、2階ロビーを明るくきれいに飾りつけましょう。

- \* 1回あたり展示団体 4団体～5団体
- \* 1回当たり展示期間 約3ヶ月
- \* 展示スペース 1団体展示用  
パネル1枚～2枚
- \* 展示内容 活動内容・成果発表・会員募集等
- \* 展示順 要望又は指名順
- \* 展示申込先 まちづくりセンター受付窓口  
(展示用パネルサイズ 横60cm×縦84cm)

### 研修部会だより

#### まちづくり視察研修に行ってきました！

11月24日（木）登録団体39名と長浜市の「雨森芳州庵」へ視察研修に行ってきました。

雨森地区はわずか130戸ほどの世帯ではありますが、住民一丸となってまちづくり活動がされている様子の説明を受けました。

雨森地区のこうした取り組みは全国的にも有名で訪れる方も多く、有意義な研修でした。



### 情報部会だより

#### パソコン講座開催しました！

立命館大学の学生さんにも協力を仰ぎ、それぞれの技量に合わせて教えていただきました。

今後はこの講座を活かして紙面づくり等に役立てていきたいと思っております。

・・・一歩ずつ 一歩ずつ・・・



### <編集後記>

3.11大震災から早1年。災害復興ははかどらないけれど、被災者を励まし支えてきたのは人々の「絆」の心でした。

最悪は福島原発の大事故、放射能が広い地域を汚染し、周辺住民は故郷を失うという苛酷な事態。この回復不能の原発被害は大半が人災です。教訓はノーモア・フクシマです。

滋賀（琵琶湖）は福井の若狭原発群とは地続きです。放射能は防災計画や訓練では防げません。原発ゼロ以外に住民の安全はないのです。

苦難の人々を思いやる「絆」に加えて、人々の未来の災厄を防止する「非核・安全」の絆をまちセン仲間と考えたいです。

（草津平和委員会 中村久郎）